

Øsmišljena starost

Katehetski materijal za osnaživanje
starijih osoba u ispunjavanju poslanja
u obitelji, Crkvi i društvu

4

Kateheza uz tekst *Trebaju te*

Uvodna molitva (Očenaš, Zdravomarijo, Slava Ocu)

Sveta Julijano Falconieri [Falkonijeri], koja si njegujući pobožnost Gospi od žalosti sve do kraja svoga života, obilježenog euharistijskim čudom, bila blizu mnogim bolesnima koji su trebali tvoju skrb i utjehu, **moli za nas!**

(spomandan: 19. lipnja)

♦ Tekst za razmatranje: *Trebaju te*

Starost treba graditi tijekom cijelog života.

Možda jedan od najtežih osjećaja starijih ljudi jest taj da se osjećaju suvišni. Posebice oni koji su prije imali svoje zvanje, svoju službu, a sada su u mirovini. Mnogi u tim trenutcima izgube tlo pod nogama. Zašto još treba živjeti? Tako počne čovjek životariti i sve mu se čini izgubljeno. Mnogi umirovljenici tjelesno brzo oslabe i ubrzo umru. Jedan od glavnih razloga za to jest osjećaj da nikome više nisu potrebni.

Zato je jedna od najvažnijih zadaća u zrelim godinama da čovjek pred mirovinom ne načini samo plan za svoju starost, već da svojoj starosti pokuša naći smisao upravo u tome da će baš u to vrijeme biti jako potreban. Katkad ni ne slutimo koliko dobra možemo učiniti u starosti. Koliko bi ljudi bilo

zahvalno kada bi to pravodobno spoznali!

Iskreno rečeno, ne trebamo razmišljati kako će nas pod starost drugi dvoriti. Radije mislimo gdje ćemo i što dobro učiniti. Kad bi svi bez iznimke tako pozitivno mislili i željno tražili priliku za to prije negoli umremo, ne bi bilo nesretnih staraca. Trebaju me! U tomu je rješenje. Nije umišljaj.

Čak te trebaju i u domu za nemoćne. Uvijek se tamo nađe starica nemoćnija od tebe. Kako će ti biti zahvalna na časi vode! A u takvim se domovima nalazi i starac koji ne može sâm ići u šetnju, pa ćete se zajedno, svaki uz svoj štap, pridržavajući jedan drugoga, prošetati. On će se razvedriti, a ti ćeš biti neopisivo veseo. Zar nije tako?

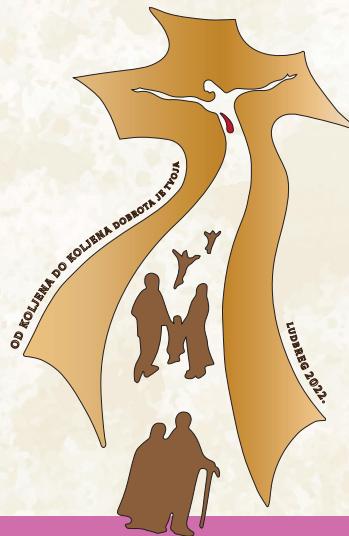
♦ Iz blaga Biblije

»*Tko hoće da među vama bude najveći, neka vam bude poslužitelj! I tko hoće da među vama bude prvi, neka bude svima sluga. Jer ni Sin Čovječji nije došao da bude služen, nego da služi i život svoj dade kao otkupninu za mnoge.*« (Mk 10,43-46)

Draga braćo i sestre! Crkva na vas gleda s velikim poštovanjem i povjerenjem. Crkva vas treba! No, treba vas i građansko društvo! [...] Znajte velikodušno iskoristiti vrijeme koje imate na raspolaganju i talente koje vam je Bog dao otvarajući se za pomoć i potporu drugima. Pridonesite naviještanju evanđelja kao katehisti, animatori u bogoslužju, svjedoci kršćanskog života. Posvetite vrijeme i snagu molitvi, čitanju Božje riječi i razmišljanju nad njom. (Ivan Pavao II., Obraćanje sudionicima Jubileja starijih osoba, Vatikan, 17. rujna 2000.)

♦ Pitanja za razmišljanje i raspravu

- 1) Što me je najsnažnije dotaknulo u izabranom tekstu? Koje su mi se misli i osjećaji javili uz to? Koje bih riječi ili pojmove izdvojio kao ključne?
- 2) Prevladava li u meni osjećaj da sam suvišan ili da sam koristan? Zašto je to tako? Što učiniti da se starije osobe osjećaju potrebnima i korisnima u obitelji, Crkvi i društvu, pa čak i u domovima za starije osobe?
- 3) Ustanove za smještaj starijih osoba teško mogu zamijeniti toplinu obiteljskoga doma. Kako starije osobe što dulje zadržati funkcionalnima u obitelji, odnosno njihovim domovima, a kako im pomoći da što lakše prebrode odlazak u dom kada to postane neizbjježno?
- 4) Što nam progovara izabran biblijski tekst? Kako ga možemo povezati sa svagdašnjicom starijih ljudi našega vremena?
- 5) Što nam poručuje izabran navod učiteljstva Crkve? Kako možemo te poruke primjeniti u životu starijih ljudi?



♦ Poticaji

Za mene



Za obitelj/
unučad



Za Crkvu



Za društvo



Završna molitva (Molitve za starije osobe)